



Associazione

NOI DONNE INSIEME

Via Decumana 52/A – BOLOGNA

Tel. n. 051/310281

www.noidonneinsieme.it

Resoconto attività anno 2024 – 2025

L'Associazione ha come obiettivo il contrasto alla solitudine, al disagio psicologico e alla violenza sulle donne condividendo questi obiettivi con il Quartiere Borgo Panigale – Reno attraverso la convenzione sottoscritta.

L'associazione è stata attiva da settembre 2024 ad agosto 2025

Iscritti all'associazione risultano

436 donne e 33 uomini

Orari di apertura al pubblico

Lunedì e giovedì dalle ore 16 - 18
Martedì dalle 17 – 19

Orari di presenza alla linea telefonica di ascolto

Lunedì e giovedì dalle ore 16 alle ore 18

Orari di apertura dell'associazione

70 ore settimanali circa

Per corsi, conferenze, riunioni, informazioni, incontri, salotto del martedì come momento di aggregazione e socializzazione

Volontari coinvolti

20 per linea telefonica, apertura associazione, gestione amministrazione, collaborazione eventi sia interni che esterni, conduzione gruppi gratuiti, attività e compiti vari

Corsi proposti da settembre 2024

36 di cui 11 proposti gratuitamente

Proposti come gruppi gratuiti:

Gruppo di auto-aiuto con la mediazione della psicologa, - Autodifesa psico-fisica - Gruppo laboratorio creativo - Laboratorio scrittura e lettura - corso Reiki I livello- Nordik walking –Yoga sulla sedia – – Salotto del tè – Gruppo AMA- 2 corsi sulla memoria

Gruppo di arteterapia realizzato presso la casa di quartiere S. Viola inteso come collaborazione in rete fra le associazioni del territorio

Accessi complessivi relativi a tutte le attività più di 6 mila persone (oltre **400** persone solo per conferenze, concerti e feste in associazione, **750** hanno partecipato alle uscite di nordik walking **420** hanno partecipato al salotto del tè e al gruppo yoga sulla sedia)

Molto frequentati sono i corsi proposti gratuitamente in particolare i corsi sulla memoria, il gruppo del Nordik, il corso di autodifesa e il corso di Reiki

Sportello di ascolto psicologico

50 colloqui individuali con psicologa e/o psicoterapeuta

L'associazione ha **sostenuto il costo del primo incontro individuale** con la psicologa/psicoterapeuta che resta gratuito per chi ne ha usufruito

Gruppo di Auto-Aiuto

80 persone complessivamente

Eventi culturali gratuiti e aperti a tutta la cittadinanza

Festa della donna in collaborazione con l'associazione La Meta presso la sala Facone Borsellino

Alcuni incontri sull'arte approfondendo le opere e la vita di alcuni scultori /pittori famosi :

Michelangelo, Canova, Bernini, Berthe Morisot, Il compianto della chiesa della vita.

Presentazione del libro Spazio di sogno con l'autrice

Quattro conferenze nell'ambito dell'evento "Robe da Matti: psicologia per tutti" promosso da Psicofere e Patrocinato dal Comune di Bologna

Conferenza sulla naturopatia"Armonia corpo/mente/spirito"

Incontro/condivisione di riflessioni sul "fine vita"

Concerto di Natale del gruppo di canto dell'Associazione

Visita guidata alla Certosa di Bologna

Inoltre

Assemblea pubblica in collaborazione con la Meta e l'Udi sui consultori famigliari e la legge 194

Partecipazione all'assemblea "Essere donna alla barca" con le associazioni del territorio

Partecipazione al bando promosso da Coop 3 "Più vicini" per l'assegnazione di un premio in danaro finalizzato ad arricchire il laboratorio creativo con una tagliacuci.(assegnato primo premio con il voto dei soci coop)

Mostra dei lavori realizzati dal gruppo di arteterapia presso la casa di quartiere S. Viola nell'atrio della "Sala Falcone Borsellino"

Un incontro con la psicologa come parte integrante a conclusione del corso di autodifesa psico-fisica

Incontro con buffet con i partecipanti al gruppo Nordik Walking per la presentazione del programma.

Saggio del gruppo Danza del ventre in associazione con festa conclusiva

Spettacolo dei ragazzi del gruppo teatro musical e saggio delle allieve vari corsi di danza al Teatro Testoni.

L'affitto della sede è a carico del Comune di Bologna.

Utenze, pulizia locali, manutenzione, gestione, impianti musicali, assicurazione, abbonamento SIAE, TARI, rimborso riscaldamento al settore patrimonio,

CORSI GRATUITI, ecc. sono a carico dell'Associazione, pagati con il contributo derivante dalle quote associative annuali (20 euro) e dai contributi volontari versati a sostegno dell'associazione.

La linea telefonica è a totale carico dell'Associazione.

E'confermata la disponibilità a mantenere il primo colloquio gratuito con la psicologa con la possibilità di altri incontri qualora se ne valutasse l'esigenza. Questo per contribuire al superamento di momenti difficili soprattutto legati a motivi economici oltre a quelli di carattere psicologico.

Proponiamo senza spesa la partecipazione ai corsi quando questa si configura come un aiuto ad uscire dall'isolamento e vivere momenti socializzanti.

Continuiamo a inserire gratuitamente nei gruppi i ragazzi segnalati dal servizio sociale del quartiere e a favorire l'inserimento nelle attività adeguate alle persone indicateci anche dal Centro di Salute Mentale di via Nani

Come richiesto dall'Ufficio Reti abbiamo fornito anche quest'anno diverse disponibilità di inserimenti gratuiti o a prezzi calmierati nella logica di un progetto in rete per l'inclusione sociale