

## **Resoconto attività anno 2021 - 2022**

L'Associazione ha come obiettivo il contrasto alla solitudine, al disagio psicologico e alla violenza sulle donne condividendo questi obiettivi con il Quartiere Borgo Panigale - Reno attraverso la convenzione sottoscritta.

Dobbiamo evidenziare, nostro malgrado, che l'anno di riferimento è stato caratterizzato dal perdurare della pandemia da Covid- 19 con le conseguenti restrizioni di legge relativamente alle attività al chiuso.

Ciò ha comportato da parte nostra la richiesta del green-pass a tutti i frequentatori e abbiamo rilevato come questo sia stato un deterrente per molti.

Alcuni nostri insegnanti/collaboratori storici non hanno attivato i loro gruppi per la scelta personale di non aderire alla vaccinazione.

Il clima generale di paura dei contagi ecc. non ha favorito l'aggregazione, se pur controllata da distanze, sanificazioni ed ogni precauzione che andava giustamente presa.

Anche le nostre previsioni sugli eventuali iscritti è stata dettata da questa realtà.

Solo verso la primavera le persone hanno ripreso a frequentare e diverse hanno continuato anche nei mesi di luglio/agosto.

Qualche insegnante ha proposto la sua attività all'aperto nei parchi del nostro quartiere favorendo così la visibilità di ciò che fa la nostra associazione e interagendo con i cittadini che frequentano quegli spazi.

Altri si sono organizzati on-line per continuare il rapporto con gli iscritti ai propri corsi.

Grande interesse ed adesione ha avuto il corso gratuito di Nordic Walking che ha spaziato dai percorsi nei parchi della nostra città a quelli della provincia.

Per consentire un aiuto, quando richiesto, la psicologa ha attivato l'ascolto oltre che in presenza, anche on-line.

L'unico evento realizzato in sede il 4/11/21 è stata la presentazione del libro "A pochi passi" di Graziella Pagani, nostra counselor e preziosa collaboratrice storica che molto ha lavorato anche con gli adolescenti, nell'anniversario della sua scomparsa . Il concerto "Aria di musica" preparato e in programma non è stato realizzato a causa di vari contagi Covid.

Il gruppo di "teatro Musical", che coinvolge diversi adolescenti e bambini, ha fatto la propria rappresentazione il 18/6/22 al Teatro Ridotto del Lavino di Mezzo.

**Isritti all'Associazione sono risultati n° 302 di cui n° 271 donne e n° 31 uomini**

**Oltre agli orari di apertura per i vari corsi, sono stati mantenuti, dal 10 Settembre 22, gli orari di apertura al pubblico per il Lunedì e il Giovedì ore 16 – 18.**

**La Segreteria, per informazioni, il Martedì ore 17 – 19**

**Presenza telefonica per l'ascolto il Lunedì e Giovedì dalle 16 alle 18**

**Apertura il martedì dalle 17 alle 19 per salotto del thè come momento di socializzazione**

**Dal 31 gennaio 2022 è attivo un gruppo di Auto-mutuo aiuto di donne che hanno subito o subiscono violenza, in collaborazione con l'Azienda USL di Bologna Area Metropolitana.**

**N° 19 Volontari coinvolti** per: linea telefonica, apertura dell'Associazione, gestione amministrazione, preparazione concerto, consulenze legali, conduzione di gruppi gratuiti, attività e compiti vari.

**N° 32 Corsi proposti nel programma iniziale**

**Proposti come gruppi gratuiti:**

Gruppo di auto-aiuto con la mediazione della psicologa, psicoterapeuta - gruppo laboratorio di scrittura e lettura - Gruppo di approfondimento/confronto sulle emozioni - Reiki I liv. - Autodifesa psico-fisica - Gruppo laboratorio creativo -Yoga sulla sedia, Nordic Walking.

L'affitto della sede è a carico del Comune di Bologna.

Utenze, pulizia locali, manutenzione, gestione, impianti musicali, assicurazione abbonamento SIAE, TARI, CORSI GRATUITI, ecc. sono a carico dell'Associazione, pagati con il contributo derivante dalle quote associative annuali (€ 16,00 ogni tessera) e dai contributi a sostegno volontario dell'associazione. La linea telefonica è a totale carico dell'Associazione

**Confermata la disponibilità a mantenere il numero dei colloqui gratuiti per l'ascolto per contribuire al superamento di momenti difficili, soprattutto legati a motivi economici, come pure la partecipazione ai corsi, quando questo si configura come un aiuto ad uscire dall'isolamento e vivere momenti socializzanti.**

**Continuiamo a inserire gratuitamente nei gruppi i ragazzi segnalati dal servizio sociale del Quartiere**