



ASSOCIAZIONE
“Noi Donne Insieme”
Via Decumana n° 52/A Bologna
Tel. 051 310281

Resoconto attività anno 2017 - 2018

L'Associazione è attiva da Settembre a Luglio di ogni anno

L'Associazione lavora su un progetto condiviso dal Quartiere Reno
sulla solitudine e il disagio psicologico

Iscritti all'Associazione

420 di cui **donne 359** uomini **61**

**Orari di apertura al pubblico per
Segreteria, informazioni , ecc**

Lunedì Giovedì ore 16 – 18
Martedì Venerdì ore 17 – 19

**Orari di presenza alla linea telefonica
per l'ascolto**

Lunedì Giovedì ore 16 – 18

Ore di apertura Associazione

n° ore settimanali 71

Per corsi, conferenze, riunioni, informazioni,
incontri, salotto del martedì come momento di
aggregazione e socializzazione.

Ore impegnate per feste in sede

n .70 complessive

Presenza Operatori (Volontari)

n° 1 operatore tutti i giorni dalle 3 alle 4 ore
n° 15 operatori per linea telefonica apertura
associazione e gestione amministrazione
collaborazione feste

Corsi avviati

n° 39 (si allega elenco)

Presenze complessive fra corsi, iniziative varie e feste

n° 5660

Presenze complessive alle conferenze- incontro gratuite

n° 225

Corsi gratuiti

N° 11 gruppi gratuiti: Corso di italiano per mamme bengalesi- Gruppo di approfondimento sulle emozioni con la presenza della psicologa-psicoterapeuta per la durata di 8 incontri
Gruppo di auto-aiuto a cadenza quindicinale, da settembre a giugno con la mediazione della psicologa, psicoterapeuta - Memory training per la durata di 6 incontri – Tarocco intuitivo (2 gruppi) – Meditazione creativa
Reiki I liv.- Meditazione Za Zen - Autodifesa psico-fisica- Gruppo laboratorio creativo

n° **5 feste in Associazione** con presenza complessiva di circa **350 persone:**

n° 1 festa di apertura a Settembre – Concerto di Natale - n° 1 festa di carnevale in febbraio 2018 , festa di fine corso con le mamme bengalesi e i loro bambini - n°1 festa di chiusura corsi in Maggio.

n° **5 feste in Quartiere:** La castagnata, la Festa della donna 8 Marzo, La Notte Viola in giugno e la Notte Rossa in luglio al Centro Borgo, festa della repubblica il 2 giugno.

Punto d'ascolto

N° 147 colloqui individuali in situazioni di disagio tenuti dalla counselor o dalla psicologa. Di questi gran parte sono gratuiti (**il costo dei primi quattro colloqui viene sostenuto all'associazione**)

Eventi particolari

Due giornate dedicate al Ben- Essere con presentazione dei corsi ed incontro con gli Istruttori, **aperte al pubblico e Gratuite** il 16 e 17 settembre a cui hanno partecipato 85 persone.

Ciclo di conferenze **Gratuite** “Le vibrazioni della salute”, che hanno sempre un’ampia partecipazione, abbiamo affrontato temi e argomenti tesi a migliorare la propria qualità di vita quali: l’universo degli affetti nel terzo millennio; la mediazione tra le parti con la comunicazione empatica non violenta; naturopatia ed alimentazione; conoscenza e l’uso dei fiori di Bach; sulla salute dei nostri occhi; sulla prevenzione dell’Alzheimer con esperta di neurologia dell’Ospedale Bellaria; sull’arte come bellezza che favorisce il benessere approfondendo la rappresentazione della donna nell’arte figurativa con artisti a confronto

Partecipazione ad un incontro con le classi della scuola Dozza nell’ambito della settimana della legalità con il nostro informatico sull’uso e abuso di internet

Una conferenza in collaborazione con il MIP in ottobre nell’ambito del mese della salute psicologica

Un incontro a completamento del corso di autodifesa con psicologa sulla percezione delle paure e come affrontarle consapevolmente .

Saggio di canto presso la Sala Falcone Borsellino aperta ai cittadini (23 settembre 2017 e 16 giugno 2018)

Partecipazione del gruppo teatrale di bambini e ragazzi presso la struttura protetta Giovanni XIII per un pomeriggio con gli anziani

Le segnature della vigilia di natale per la trasmissione di antichi insegnamenti.

Abbiamo partecipato al progetto Community Lab con “Danza estate Hip Hop” frequentato da 18 ragazze e ragazzi (fra i quali alcuni di altre nazionalità) dal 11 al 26 giugno e coinvolto i genitori in una festiciola finale con saggio e merenda insieme.

Gestito il laboratorio di arteterapia nel pomeriggio del mercoledì presso la scuola Media Zanotti con la collaborazione con un insegnante, confronto finale sull’esperienza e mostra dei lavori sia dentro la scuola che nella sala del quartiere Reno .

L’affitto della sede è a carico del Comune di Bologna.

Utenze, pulizia locali, manutenzione, gestione, impianti musicali, assicurazione abbonamento SIAE, TARSU, corsi gratuiti, ecc. sono a carico dell’Associazione, pagati con il contributo derivante dalle quote associative annuali (€ 16,00 ogni tessera).

La linea telefonica è a totale carico dell’Associazione

Alla Associazione vengono inviate dai medici di base, a volte dai servizi o del quartiere o dal poliambulatorio di salute mentale di via Nani, donne sole o con difficoltà, invitandole a frequentarci per inserirsi in un contesto socialmente attivo e accogliente.

Continuiamo a sostenere la richiesta di alcune persone in difficoltà **aumentando il numero dei colloqui gratuiti per l’ascolto** anche oltre quelli previsti, proprio per contribuire al superamento di momenti difficili soprattutto legati a motivi economici. Favoriamo inoltre la **partecipazione ai corsi gratuita di persone in difficoltà economiche** che manifestano la volontà oltre il bisogno, di sentirsi inserite in un gruppo.