



ASSOCIAZIONE
“Noi Donne Insieme”

Via Decumana n° 52/A Bologna
Tel. 051 310281

Resoconto attività anno 2016 – 2017

L'Associazione è attiva da Settembre a Luglio di ogni anno

L'Associazione lavora su un progetto condiviso dal Quartiere Reno
sulla solitudine e il disagio psicologico

Iscritti all'Associazione
Orari di apertura al pubblico per
Segreteria, informazioni , ecc

458 di cui donne **387** uomini **71**
Lunedì Giovedì ore 16 – 18
Martedì Venerdì ore 17 – 19

Orari di presenza alla linea telefonica
per l'ascolto

Lunedì Giovedì ore 16 – 18

Ore di apertura Associazione

Per corsi, conferenze, riunioni, informazioni,
incontri, salotto del martedì come momento di
aggregazione e socializzazione.

n° ore settimanali 71

Ore impegnate per feste in sede

n .70 complessive

Presenza Operatori (Volontari)

n° 1 operatore tutti i giorni dalle 3 alle 4 ore
n° 15 operatori per linea telefonica ,apertura
associazione e gestione amministrazione
collaborazione feste

Corsi avviati

n° 39 (si allega elenco)

Presenze complessive fra corsi , iniziative varie e feste

n° 6580

Presenze complessive alle conferenze- incontro gratuite

n° 250

Corsi gratuiti

N° 9 gruppi gratuiti: gruppo di approfondimento sulle emozioni con la presenza della psicologa-psicoterapeuta per la durata di 8 incontri

Gruppo di auto-aiuto a cadenza quindicinale, da settembre a giugno con la mediazione della psicologa, psicoterapeuta - Memory training – Tarocco intuitivo (2 gruppi)

Reiki I liv.- Meditazione Za Zen - Autodifesa psico-fisica- Gruppo riciclo creativo

n° 3 feste in associazione con presenza complessiva di circa **290 persone:**

n° 1 festa di apertura a Settembre - n° 1 festa di carnevale in febbraio 2017 , n° 1 festa di chiusura corsi in Maggio.

n° 5 feste in Quartiere: La castagnata, la Festa della donna 8 Marzo, La notte viola in giugno e in la Notte Rossa in luglio al Centro Borgo , festa della repubblica il 2 giugno,

Punto d'ascolto

N° 192 colloqui individuali in situazioni di disagio tenuti dalla counselor o dalla psicologa.

Di questi gran parte sono gratuiti **(il costo dei primi quattro colloqui viene sostenuto dall'associazione)**

Eventi particolari

Due giornate dedicate al Ben- Essere con presentazione dei corsi ed incontro con gli Istruttori, aperte al pubblico e Gratuite il 17e 18 settembre a cui hanno partecipato 92 pers.

Ciclo di conferenze **Gratuite** “Le vibrazioni della salute”, che hanno avuto ampia partecipazione. Abbiamo affrontato temi e argomenti tesi a migliorare la propria qualità di vita quali: L’ascolto come aiuto; la comunicazione e la mediazione tra le parti con la comunicazione empatica non violenta, il cibo legato alle emozioni, l’uso di erbe importanti per mantenere una buona salute; sulla prevenzione della sordità, sull’arte come bellezza che favorisce il benessere approfondendo la conoscenza di personaggi femminili nella Parigi degli Impressionisti

Una conferenza in collaborazione con il MIP in ottobre nell’ambito del mese della salute psicologica

Un incontro a completamento del corso di autodifesa con psicologa sulle relazioni affettive distorte che si trasformano in dipendenza patologica

....

Presentazione del libro con le autrici “In quel che resta del giorno” con accompagnamento musicale e buffet

Partecipazione del gruppo teatrale di bambini e ragazzi al festival di teatro della parrocchia Cristo Re il 28 maggio 20

Le segnature della vigilia di natale per la trasmissione di antichi insegnamenti.

Nel settembre 2016 con il laboratorio “L’unione di noi:Insieme si può”e in **aprile/maggio 2017** con il laboratorio “A Borgo ci stai seReno” progettati insieme alle altre associazioni del territorio abbiamo dato il nostro contributo al sostegno della fragilità gestendo il gruppo degli anziani con cinque mattinate per ogni periodo presso il centro Rosa Marchi (a nostro totale carico)

Abbiamo partecipato al progetto Community Lab con “Danza estate Hip Hop” frequentato da 14 ragazze e ragazzi (fra i quali alcuni di altre nazionalità) dal 12 al 29 giugno e coinvolto i genitori in una festiciola finale con saggio e merenda insieme.

L'affitto della sede è a carico del Comune di Bologna.

Utenze, pulizia locali, manutenzione, gestione, impianti musicali, assicurazione abbonamento SIAE, TARSU, corsi gratuiti, ecc. sono a carico dell'Associazione, pagati con il contributo derivante dalle quote associative annuali (€ 16,00 ogni tessera).

La linea telefonica è a totale carico dell'Associazione

Alla associazione vengono inviate dai medici di base, a volte dai servizi o del quartiere o dal poliambulatorio di salute mentale di via Nani donne sole o con delle difficoltà, invitandole a frequentarci.per inserirsi in un contesto socialmente attivo e accogliente.

Continuiamo a sostenere la richiesta di alcune persone in difficoltà **aumentando il numero dei colloqui gratuiti per l'ascolto** anche oltre quelli previsti . proprio per contribuire al superamento di momenti difficili soprattutto legati a motivi economici. Favoriamo inoltre la **partecipazione gratuita di persone in difficoltà economiche** che manifestano la volontà oltre il bisogno, di sentirsi inserite in un gruppo.