



ASSOCIAZIONE
“Noi Donne Insieme”
Via Decumana n° 52/A Bologna
Tel. 051 310281

Resoconto attività anno 2018 – 2019 L'Associazione è attiva da Settembre a Luglio di ogni anno

L'Associazione lavora su un progetto condiviso dal Quartiere Reno
sulla solitudine e il disagio psicologico

Iscritti all'Associazione
Orari di apertura al pubblico per
Segreteria, informazioni , ecc

419 di cui **donne 372** uomini **47**
Lunedì Giovedì ore 16 – 18
Martedì Venerdì ore 17 – 19

Orari di presenza alla linea telefonica
per l'ascolto

Lunedì Giovedì ore 16 – 18

Ore di apertura Associazione
Per corsi, conferenze, riunioni, informazioni,
incontri, salotto del martedì come momento di
aggregazione e socializzazione.

n° ore settimanali 71

Ore impegnate per feste in sede

n° 70 complessive

Presenza Volontari

n° 36 per linea telefonica, apertura associazione
gestione amministrazione,
collaborazione feste sia interne che esterne,
conduzione gruppi gratuiti , attività e
compiti vari

Corsi proposti

n° 39 (si allega elenco)

Presenze complessive fra corsi, iniziative varie e feste

n° 6075

Presenze complessive alle conferenze- incontro gratuite

n° 262

N° 12 gruppi gratuiti: Gruppo di approfondimento sulle emozioni con la presenza della psicologa-psicoterapeuta per la durata di 8 incontri

Gruppo di auto-aiuto a cadenza quindicinale, da settembre a giugno con la mediazione della psicologa, psicoterapeuta - Memory training per la durata di 6 incontri – Tarocco intuitivo (2 gruppi) – Meditazione creativa (2 gruppi)- Yoga sulla sedia – La forza dei Mantra
Reiki I liv - Autodifesa psico-fisica- Gruppo laboratorio creativo

n° 5 feste in Associazione con presenza complessiva di circa **400 persone:**

n° 1 festa di apertura a Settembre – Concerto di Natale - n° 1 festa di carnevale in febbraio 2019
n°1 festa per i 25° anno dell'associazione in maggio. festa con i genitori gruppo Hip-Hop

n°6 feste in Quartiere: La castagnata, la Festa della donna 8 Marzo, La Notte Viola in giugno e la Notte Rossa in luglio al Centro Borgo, festa della repubblica il 2 giugno, Festa community lab.

Punto d'ascolto

N° 107 colloqui individuali in situazioni di disagio tenuti dalla counselor o dalla psicologa. Di questi gran parte sono gratuiti (**il costo dei primi quattro colloqui viene sostenuto all'associazione**)

Eventi particolari

Due giornate dedicate al Ben- Essere con presentazione dei corsi ed incontro con gli Istruttori, **aperte al pubblico e Gratuite** il 22 e 23 settembre a cui hanno partecipato 78 persone.

Ciclo di conferenze **Gratuite** “Le vibrazioni della salute”, sempre molto partecipate. Abbiamo affrontato temi e argomenti tesi a migliorare la propria qualità di vita ed accrescere il proprio bagaglio culturale. sull'arte come bellezza che favorisce il benessere approfondendo il lavoro di artisti come Leonardo, Monet, Klimt. Sulla salute valutando la malattia di alzheimer con diversi approcci; sull'epigenetica, sull'albero genealogico per scoprire le proprie radici, la riflessologia energetica, la salute del piede e delle articolazioni; gli alimenti funzionali e la nutraceutica; la musicosophia, l'allineamento spirituale, la meditazione taoista.

Partecipazione ad un incontro con le classi della scuola Dozza nell'ambito della settimana della legalità con il nostro informatico sulla consapevolezza nell'uso dei social.

Una conferenza su “Vivere è separarsi” nell'ambito di Amori 4.0 del gruppo PsicoSfere.

Un incontro a completamento del corso di autodifesa con psicologa sulla percezione delle paure e come affrontarle consapevolmente .

Saggio di canto presso la Sala Falcone Borsellino aperta ai cittadini (15 giugno 2019)

Saggio/spettacolo del gruppo teatrale di bambini e ragazzi presso il teatro ridotto del Lavino di Mezzo in giugno 2019

Le segnature della vigilia di natale per la trasmissione di antichi insegnamenti.

Abbiamo partecipato al progetto Community Lab con “Danza estate Hip Hop” frequentato da 17 ragazze e ragazzi (fra i quali alcuni di altre nazionalità) dal 11 al 26 giugno e coinvolto i genitori in una festiciola finale con saggio e merenda insieme.

Laboratorio creativo per la realizzazione di pupazzi con 12 ragazze/i

Lezioni di recupero lingua inglese con due gruppi (I e II classi scuola secondaria di I grado)

L'affitto della sede è a carico del Comune di Bologna.

Utenze, pulizia locali, manutenzione, gestione, impianti musicali, assicurazione abbonamento SIAE, TARSU, CORSI GRATUITI, ecc. sono a carico dell'Associazione, pagati con il contributo derivante dalle quote associative annuali (€ 16,00 ogni tessera) e dal contributo volontario dai corsi.

La linea telefonica è a totale carico dell'Associazione

I medici di base, a volte i servizi del quartiere, o dei poliambulatori, ci inviano donne sole o con difficoltà, invitandole a frequentarci per trovare un punto di riferimento e inserirsi in un contesto socialmente attivo e accogliente.

Continuiamo a sostenere la richiesta di alcune persone in difficoltà **aumentando il numero dei colloqui gratuiti per l'ascolto** anche oltre quelli previsti, proprio per contribuire al superamento di momenti difficili soprattutto legati a motivi economici. Favoriamo inoltre la **partecipazione ai corsi gratuita di persone in difficoltà economiche** che manifestano la volontà oltre il bisogno, di sentirsi inserite in un gruppo.

Inseriamo gratuitamente nei gruppi ragazzi segnalati dal servizio sociale del quartiere.