



ASSOCIAZIONE
“Noi Donne Insieme”
Via Decumana n° 52/A Bologna
Tel. 051 310281

Resoconto attività anno 2019-2020

Dal 12 dicembre 2019 l'associazione è iscritta nel registro regionale del terzo settore come Associazione di Promozione Sociale

L'Associazione lavora su un progetto condiviso dal Quartiere Reno sulla solitudine e il disagio psicologico da settembre a luglio di ogni anno

Dobbiamo evidenziare come a causa della pandemia da Covid- 19 L'attività dell'associazione sia stata sospesa a fine febbraio 2020 ed abbia ripreso parzialmente a giungo solo per consentire un saluto fra le partecipanti al gruppo dell'auto-mutuo-aiuto e fra le frequentatrici del salotto del martedì.

In conseguenza di ciò il programma non è stato svolto nella sua completezza e alcuni corsi sono stati sospesi o rimandati a nuova data così come alcune conferenze e altre attività

Iscritti all'Associazione
Orari di apertura al pubblico per
Segreteria, informazioni , ecc

404 di cui **350 donne** e **54 uomini**
Lunedì Giovedì ore 16 – 18
Martedì Venerdì ore 17 – 19

Orari di presenza alla linea telefonica
per l'ascolto

Lunedì Giovedì ore 16 – 18

Ore di apertura Associazione
Per corsi, conferenze, riunioni, informazioni,
incontri, salotto del martedì come momento di
aggregazione e socializzazione.

n° ore settimanali 71
(da settembre a febbraio 2020)

Presenza Volontari

n° 25 per linea telefonica, apertura associazione
gestione amministrazione,
collaborazione feste sia interne che esterne,
conduzione gruppi gratuiti , attività e
compiti vari

Corsi proposti

n° 38 (si allega elenco)

Presenze complessive fra corsi, iniziative varie e feste n° 4187

Di cui presenti alle conferenze- incontro gratuite n° 97

Proposti come gruppi gratuiti: (Sospesi da febbraio)

Gruppo di auto-aiuto a cadenza quindicinale, da settembre con la mediazione della psicologa, psicoterapeuta - Memory training- Tarocco intuitivo (2 gruppi) – Meditazione creativa (2 gruppi)- Yoga sulla sedia – La forza dei Mantra – gruppo di lettura – Gruppo approfondimento/confronto sulle emozioni - Autodifesa psico-fisica- Gruppo laboratorio creativo – Reiki I liv.

n°2 **feste in Associazione** con presenza complessiva di circa 150 persone

n° 1 festa di apertura a Settembre – Concerto di Natale -

n°2 **feste in Quartiere**: La castagnata, Festa community lab

Punto d'ascolto

N 45 colloqui individuali in situazioni di disagio tenuti dalla counselor o dalla psicologa. **(il costo dei primi quattro colloqui viene sostenuto all'associazione)**

Eventi particolari

Due giornate dedicate al Ben- Essere con presentazione dei corsi ed incontro con gli Istruttori, **aperte al pubblico e Gratuite** il 21 e 22 settembre a cui hanno partecipato 77 persone.

Ciclo di conferenze Gratuite “Le vibrazioni della salute” tese a migliorare la propria qualità di vita ed accrescere il proprio bagaglio culturale. sull'arte come bellezza che favorisce il benessere approfondendo il lavoro di artisti come Michelangelo e Chagall; Sulla salute affrontando i disturbi articolari e la salute del piede; sull'ascolto come aiuto ai propri disagi interiori; sulla naturopatia... come la memoria dell'acqua possa tramettere messaggi armonici al nostro organismo.

Serata di letture con “La tribù che scrive” con diverse scrittrici e accompagnamento musicale della nostra insegnante di canto.

L'affitto della sede è a carico del Comune di Bologna.

Utenze, pulizia locali, manutenzione, gestione, impianti musicali, assicurazione abbonamento SIAE, TARSU, CORSI GRATUITI, ecc. sono a carico dell'Associazione, pagati con il contributo derivante dalle quote associative annuali (€ 16,00 ogni tessera) e dal contributo volontario dai corsi.

La linea telefonica è a totale carico dell'Associazione

Continuiamo a sostenere la richiesta di alcune persone in difficoltà **aumentando il numero dei colloqui gratuiti per l'ascolto** anche oltre quelli previsti, proprio per contribuire al superamento di momenti difficili soprattutto legati a motivi economici. Favoriamo inoltre la **partecipazione gratuita ai corsi di persone in difficoltà economiche** che manifestano la volontà oltre il bisogno, di sentirsi inserite in un gruppo.

Continuiamo a inserire gratuitamente nei gruppi i ragazzi segnalati dal servizio sociale del quartiere.

Abbiamo attivato da settembre una collaborazione con l'Opera dell'Immacolata per offrire alle persone con disabilità occasioni di attività ricreative presso di noi che favoriscano la promozione di benessere personali e sociali attraverso pratiche inclusive. A questa iniziativa partecipano 10 ragazzi/ ragazze con l'educatore che li segue.